

АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРИБРЕЖНЫХ ЗОН ЧЕРНОМОРСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ РФ

Бычкова Таисия Дмитриевна,

аспирант кафедры градостроительства,
научный руководитель: доктор архитектуры, профессор М.В. Шубенков,
Московский архитектурный институт (государственная академия),
Россия, Москва, e-mail: taisiya-volf2017@yandex.ru

УДК: 711.432-11(470)

Шифр научной специальности: 2.1.13

DOI: 10.47055/19904126_2026_1(93)_18

EDN: SAOTHZ

Тип статьи: RAR Научная

Аннотация

Статья посвящена проблеме формирования архитектурно-планировочных подходов к пространственной организации рекреационных и пляжных зон приморских городов-курортов. Автор вводит определение «первая линия моря» – территория, обладающая характерными особенностями в максимально функциональной полосе 500–700 м от моря. Зона центра притяжения туристического потока – это ядро в формировании градостроительного образа курортной части города. Исследуется система архитектурно-планировочных подходов к решению конфликтов организации прибрежных рекреационных зон курортных городов, основанных на выделении береговой приморской полосы как ключевой территории для привлечения туристов и гармоничного сочетания городской и курортной пространственной среды.

Ключевые слова:

архитектурно-планировочные подходы, прибрежная зона, приморские территории, пляжная зона, рекреация

ARCHITECTURAL AND PLANNING APPROACHES TO THE ORGANIZATION OF THE BLACK SEA COASTAL AREAS OF THE RUSSIAN FEDERATION

Bychkova Taisia D.,

Doctoral student, Department of City Planning,
Research supervisor: Professor M.V.Shubenkov, Doctor of Architecture,
Moscow Architectural Institute,
Russia, Moscow, e-mail: taisiya-volf2017@yandex.ru

УДК: 711.432-11(470)

Шифр научной специальности: 2.1.13

DOI: 10.47055/19904126_2026_1(93)_18

EDN: SAOTHZ

Type: RAR Scientific

Abstract

The article considers the architectural and planning approaches to spatial organization of the recreational and beach areas of seaside resort towns. The «first line of the sea» is defined as area with characteristic features in the maximally functional band of 500-700 m from the sea. The zone that is the tourist attraction center is the image-forming core of the resort part of the city.

A system of architectural and planning principles is proposed for organizing coastal recreational zones in resort cities, based on the definition of the coastal strip as a key area for attracting tourists and combining the urban and resort spatial environments in a harmonious unity.

Keywords:

architectural and planning approach, coastal zone, seaside areas, beach zone, recreation

Введение

Актуальность проблемы архитектурно-пространственных подходов организации зон конфликтного взаимодействия в городе-курорте Черноморского побережья обостряется из-за повышения спроса и интереса туристов, населения и инвесторов к южному региону. **Объектом** исследования выступает архитектурно-пространственная организация приморских рекреационных зон в городах-курортах Черноморского побережья. В качестве **предмета** – принципы и методы формирования функциональных зон конфликтного взаимодействия (общегородского и курортного пространства) в урбанизированной среде.

Цель исследования – разработать модель архитектурно-пространственной организации приморских территорий, обеспечивающую баланс рекреационных и городских функций с учетом влияния на здоровье человека.

Гипотеза научной работы: сбалансированная архитектурно-пространственная организация приморских зон, основанная на принципах сомасштабности, малоэтажной застройки и интеграции с природой, способствует улучшению качества городской среды и положительно влияет на здоровье населения.

Сегодня можно наблюдать несбалансированное развитие приморских зон, ценнейших по своим культурным и климатическим градостроительным факторам. Приморские территории представляют собой функциональный каркас, объединяющий курортные, общегородские и совмещенные зоны (зоны контакта). Проводится анализ особенностей создания такой среды, ориентированной на восстановление и отдых с интеграцией общественных городских функций всесезонного использования [3]. Организационные подходы и отличительные характеристики модели демонстрируются на базе зарубежных и российских черноморских городов-курортов.

Подходы к организации прибрежных зон выражены в градостроительных принципах решения проблемы пересечения сред: местного общегородского пространства и туристического рекреационного. В ходе исследования выявляется сложившийся опыт решения подобных зон в городах курортного типа. При этом анализируются ключевые принципы: зонирование, проницаемость, совмещение и разделение различных пространственных сред в зонах рекреационного типа [6].

В качестве примеров рассматриваются города-курорты: Барселона, Ницца, Дубровник, Пальма Нова о. Майорка, Тропея Италия и др. (рис. 1). Перечисленные примеры выбраны по критериям успешного градостроительного развития, где пляжные и прибрежные рекреационные полосы являются естественным продолжением городской структуры, поддерживающим идентичность сложившейся среды.

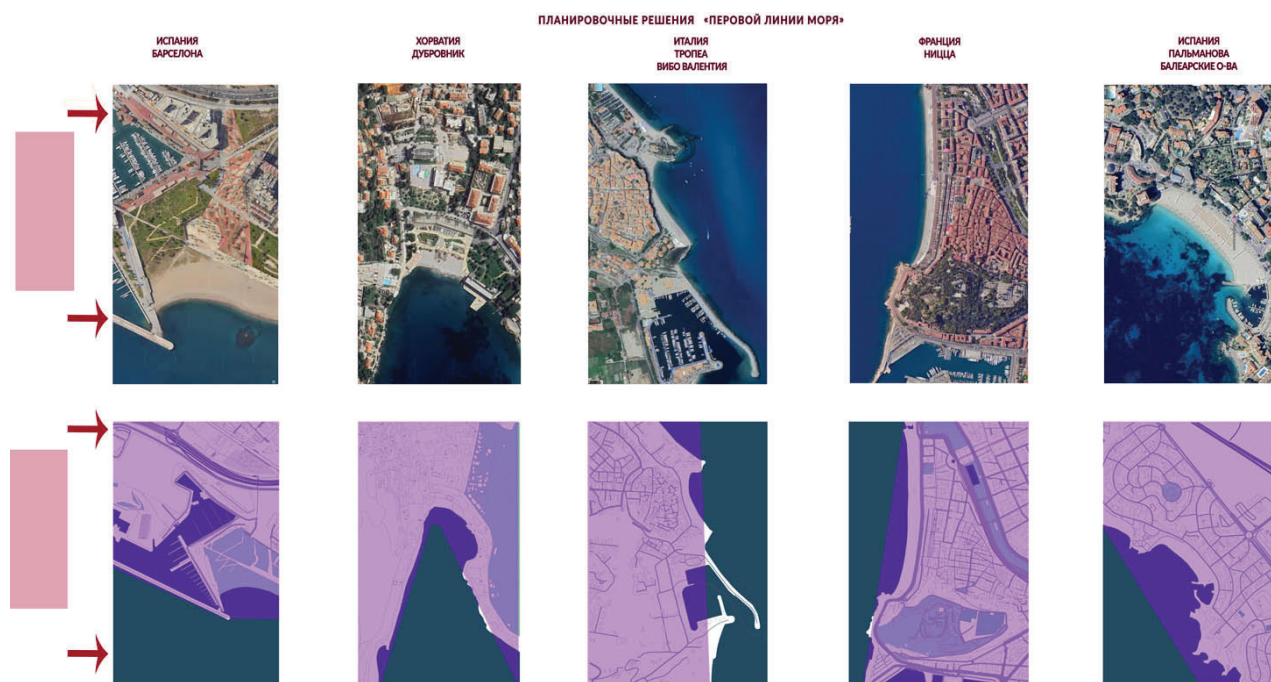


Рис. 1. Примеры успешного развития пляжных и прибрежных зон в городах-курортах. Сост. Т.Д. Бычкова

Особое внимание уделяется анализу решения актуальной проблемы – пересечения отрицательных характеристик урбанизированного города: сверхуплотнение среды, вибрационно-шумовые нагрузки, электромагнитные, волновые и химические загрязнения с признаками курортной среды и ее восстановительными функциями. При этом отмечается, что улучшение качества среды береговой зоны имеет особое значение для развития курортных функций.

Принципы формирования приморских рекреационных зон в Европе закреплены специально разработанными нормами, вбирающими в себя определенные принципы организации градостроительной среды:

- всесезонность;
- многофункциональность (отдых, коммерция, культура, общественные пространства, жилье);
- безопасность;
- экологичность, связь с природой;
- инклюзивное общественное пространство;
- ограничения застройки и высотности;
- разделение функций общегородского и туристического пространства;
- сомасштабность городской среды (качество города, которое позволяет отнести его к типу рекреационного) [9].

На основе европейских тенденций и перечисленных примеров градостроительной практики можно выделить ключевые принципы организации планировочной структуры курортных городов. Они формируют системный подход к созданию комфортной и функциональной среды, сочетающей рекреационные и городские функции:

1. Принципы пространственного зонирования и проницаемости. Для жителей необходимо четкое разграничение жилых, рекреационных и коммерческих зон, а также баланс между открытыми и застроенными пространствами.

2. Экономическая обоснованность решений. Необходимо рационально распределять курортные территории в городе с точки зрения бюджета и получения прибыли. Грамотное зонирование будет приносить стабильный доход. По такому принципу в зонах отдыха размещают небольшие точечные зоны торговли, не нарушая качество среды и сохраняя инфраструктуру на высоком уровне.

3. Малоэтажная архитектура как базовый принцип. Анализ успешных проектов показывает, что малоэтажная застройка (до 3–4 этажей) способствует снижению уровня психологического напряжения и гармонично вписывается в окружающий природный ландшафт.

4. Сомасштабность городской среды человеку.

Этот принцип имеет не только эстетическое, но и медицинское значение. Он проявляется в продуманном освещении и озеленении, соответствии зданий и улиц антропометрическим параметрам, скрытом побуждении к активности без ощущений перегрузки. Архитектура воздействует на нейронные цепи: пространство, формы, текстуры активируют определенные зоны мозга, влияя на самочувствие [12].

Есть научные исследования, напрямую подтверждающие влияние архитектуры на здоровье человека. Исследование лаборатории BMW Guggenheim – участники гуляли по продуманным учёными маршрутам с трекерами, которые следили за изменениями физических параметров (пульс, температура тела). Выяснилось, что наиболее расслабленно люди чувствуют себя в зеленых зонах, а здания со сложными оживленными фасадами вызывают позитивное эмоциональное возбуждение, в отличие от серых монолитных построек, которые навевают скуку.

Исследование, проведенное в Кембриджском университете, – участники смотрели на изображения двух разных высотных зданий: одного с биофильным дизайном (в архитектуру включены природные элементы, такие как растения и естественное освещение), и другого – без них. Обнаружено, что среди участников эксперимента наблюдался более низкий уровень хронических воспалений, когда они видели здание с биофильной архитектурой. Механизм связан со стрессовой реакцией организма.

Помимо перечисленного, британский архитектор и исследователь Чарльз Монтгомери писал, что сомасштабность городской среды, городского пространства и человека формирует то качество города, которое относит его к типу рекреационного. Качественная градостроительная характеристика современного города как объекта рекреации – это совокупность архитектурно-планировочных принципов с медицинскими показателями, положительно влияющими на становление и реабилитацию человека [8].

Итак, ключевой вопрос, какая среда с медицинской точки зрения наиболее благоприятная для человека? Человеку для комфортного существования необходимы следующие условия:

- коммуникации;
- духовно-смысловой уровень;
- социальные и природные факторы [7].

Природные факторы и сомасштабность – основные показатели восстановления человека физически и ментально, возвращения его сил и энергии. Базовая основа – определение «единого профилактического пространства (среды)» города как совокупности «физической, социальной и смысловой сред, которое своими ресурсами (природными, материальными, социокультурными и др.) создает возможности для индивидов и социальных групп сохранять и укреплять свое здоровье».

В противовес этому, современная урбанизированная среда генерирует целый комплекс неблагоприятных факторов, существенно влияющих на здоровье человека. Основными отрицательными признаками урбанизированного города являются шумовые и вибрационные нагрузки, электромагнитные, волновые и химические загрязнения. Характерными чертами городского образа жизни становятся гиподинамия, повышенные нервные нагрузки, транспортная усталость и ряд других, но более всего – загрязнение окружающей среды [11].

Одна из острых и малоизученных проблем городской среды – электромагнитные излучения. Организм человека в большей степени подвержен регулярному действию ПеЭП, поскольку жизнь современного человека протекает в условиях урбанизированной среды, энергообеспечение которой осуществляется электрическими токами промышленной частоты. Существующие предельно допустимые уровни ПеЭП не учитывают в полной мере эффекты хронического действия полей на организм человека.

Существующая ИЗГ методика позволяет вычислить интегральный индекс здоровья города (ИЗГ, англ. UHI – urbanhealthindex). ИЗГ был разработан на основе ряда документов и консультаций, проведенных по поручению центра ВОЗ по здоровью в городах, в Кобе (Япония). Рубрики представляют собой социальные, экологические, географические факторы, которые напрямую влияют на здоровье (их еще называют детерминантами здоровья) [10].

Для последующего решения проблемы, указанной в статье, автор вводит определение «первая линия моря» (рис. 2). Это территория, обладающая характерными особенностями в максимально функциональной полосе 500–700 м. от моря, зона центра притяжения туристического потока, ядро в формировании градостроительного образа приморского курортного города.

Территория включает: зону пляжа, территорию морского побережья, предназначенную для массового отдыха и купания людей, а также зону сопряжения с общими пешеходными по-



Рис. 2. Первая линия моря. Сост. Т.Д. Бычкова

токами города: набережная зона коммуникативно-общественная, включая рестораны, объекты культуры и спорта, гостиницы и апартаменты. Рассматриваемая территория включает акваторию пляжа, зону отдыха с площадками для принятия солнечных ванн, спортивную зону, детский сектор, зону обслуживания, пешеходные дорожки и коммуникации, а также зону озеленения. Сюда направлен основной объем целевой аудитории туристов и, следовательно, инвестиций [1]. Наиболее эффективно сегодня проявляет себя модель государственно-частного партнерства (ГЧП) в решении рекреационных проектов, которые дают долгий экономический эффект. Это один из механизмов для стимулирования инвестиционной деятельности в регионах, касающихся долгосрочных проектов. По результатам оценки динамики реализации ГЧП Краснодарский край попал в рейтинг 10 субъектов РФ.

Рейтинг субъектов Российской Федерации по уровню развития государственно-частного партнерства за 2024 год

https://www.economy.gov.ru/material/file/c35da2a561ed12ff8b27199065ea5ef3/rejting_subektov_rf_po_gchp_zh_2024_god.pdf

По результатам оценки динамики реализации проектов ГЧП в 2024 году в топ-10 субъектов Российской Федерации вошли²:

Место (2024)	Субъект Российской Федерации	Оценка динамики, баллы	Объем инвестиций по проектам ГЧП, млн руб.	
			Планируемый	Приведенный
1	г. Санкт-Петербург	100,0	253 993	133 095
2	Самарская область	87,0	156 855	115 792
3	г. Москва	73,3	534 214	97 575
4	Нижегородская область	47,7	204 584	63 450
5	Карачаево-Черкесская Республика	13,7	35 476	18 196
6	Ленинградская область	13,2	62 106	17 587
7	Республика Бурятия	9,9	46 280	13 228
8	Краснодарский край	9,8	44 005	13 058
9	Ростовская область	9,2	16 162	12 291
10	Республика Карелия	7,6	33 666	10 061

Курортные приморские территории Черноморского побережья наиболее эффективно используются при грамотном градостроительно-планировочном подходе, функциональном зонировании и архитектурном наполнении. И в курортном городе должны быть запущены основные экономические механизмы через градостроительные принципы, способствующие развитию города. Градостроительные принципы должны закладываться на этапе проектирования мастер-планов и КРТ, учитывая особую значимость выделенных ценных территорий, таких как «первая линия моря».

Важно сохранить баланс урбанизации и присутствия человека с ценнейшими экологическими и природными факторами. Чтобы достичь золотого стандарта, формируется архитектурно-пространственная модель планомерного развития приморских территорий, представляющая

собой функциональный каркас, включающий пляжные зоны и весь остальной комплекс приморской территории. Проводится анализ особенностей создания такой среды, ориентированной на восстановление и отдых [2].

Организационные подходы и отличительные характеристики модели демонстрируются на базе зарубежных и российских черноморских курортов. Вырабатываются основные архитектурно-планировочные подходы к работе с приморскими рекреационными территориям Черноморского побережья. За основу берутся основные градостроительные принципы:

- Учитывать влияние архитектуры на здоровье человека при проектировании зданий и градостроительном планировании.
- Формировать многофункциональную, сложную, ритмичную архитектурно-планировочную среду, сомаштабную человеку с выразительными гармоничными особенностями, стимулирующими умственную деятельность и снижающими уровень стресса.
- Включать элементы естественной среды в архитектурные контуры зданий и планировку улиц для снижения негативного воздействия городской жизни на психоневрологическое состояние человека.
- Соблюдать принцип малоэтажной застройки как научно-обоснованный (с медицинской точки зрения) фактор создания комфортной среды для человека.
- Применять принцип сомасштабности в планировочных решениях рекреационных зон, обеспечивая соответствие пространства антропометрическим и психологическим потребностям человека [4, 5].

Таким образом, по результатам проведенного анализа подтверждена гипотеза о том, что сомасштабная, малоэтажная застройка с интеграцией природы улучшает качество среды и положительно влияет на здоровье. Городские пространства курортного города при планировании распределения функций должны ориентироваться на целевых пользователей (рекреантов) и местное население, распределяться по уровням сред на рекреационные, общегородские и смешанные. Общие подходы к современному планированию и пространственной организации прибрежных курортных зон должны учитывать основные градостроительные принципы, характерные для городов-курортов:

- сомасштабность, малоэтажность;
- интеграцию с природой;
- планировочное совмещение и разделение курортных и рекреационных функций;
- функциональное полосное деление курорта;
- распределение функциональных сред приморской полосы под целевых пользователей.

Предложенная модель может быть использована при разработке градостроительных регламентов для курортных городов Черноморского побережья, мастер-планов и КРТ.

В то время как искусственно созданная среда обладает измеримыми качествами и размерами, концепцию масштаба можно определить как фактор, определяющий связь между людьми, пространством и природными факторами. Этот метод является ключевым при проектировании рекреационных пространств. Человек должен чувствовать себя максимально комфортно, защищенно и приближенно к природе.

Понимание критериев природного масштаба возможно при оценке объекта через другой объект, а также при грамотной расстановке акцентов между городскими панорамами и природным

ландшафтом. В таком случае рассмотрение рекреационных пространств с людьми является подходом, который вводит понятие природного масштаба в среду города-курорта.

Библиография

1. Горохов В.А., Инженерное благоустройство городских территорий и населённых мест : учеб. для вузов / В.А. Горохов, О.С. Расторгуев. – М.: Стройиздат, 1994. – 456 с.
2. Гутнов, А.Э. Эволюция градостроительства / А.Э. Гутнов. – М.: Стройиздат, 1984. – 256 с.
3. Жирарде, Г. Устойчивые города / Г. Жирарде // Зодчество мира. – 1999. – № 2. – С. 23.
4. Малоян, М.М. Градостроительство: устойчивое развитие территорий / М.М. Малоян. – М.: АСВ, 2019. – 192 с.
5. Перцик, Е.Н. Градостроительство : учебник для вузов / Е.Н. Перцик. – 3-е изд. – М.: Юрайт, 2023. – 560 с.
6. Поморов, С.Б. Отдых и туризм в горах и предгорьях Алтая. Архитектурно-градостроительная организация объектов рекреации / С.Б. Поморов. – Барнаул, 2008.
7. Пособие по оценке воздействия на окружающую среду (ОВОС) при разработке технико-экономических обоснований (расчетов) инвестиций и проектов строительства народно-хозяйственных объектов и комплексов. – М., 1992. – 77 с.
8. Монтгомери Ч. Счастливый город: как городское планирование меняет нашу жизнь / пер. с англ. М.А. Красновской. – М.: Альпина Паблишер, 2014. – 304 с.
9. Water Framework Directive (WFD) // Official Journal of the European Union. – 2000. – No. L 327/1. – P. 1–72. – URL: <https://eur-lex.europa.eu/eli/dir/2000/60/oj/eng>
10. WHO Regional Office for Europe. Urban Design and Health: A Toolkit for Cities / World Health Organization. – Copenhagen: WHO, 2023. – 84 p.
11. World Health Organization. Healthy Cities: Promoting Health through Urban Planning / WHO Regional Office for Europe. – Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2021. – 128 p.
12. Ley 22/1988, de 28 de julio, de Costas // Boletín Oficial del Estado. – URL: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1988-18762>

References

1. Gorokhov, V.A., Rastorguev, O.S. (1994). Engineering Improvement of Urban Territories and Settlements. Moscow: Stroyizdat. (in Russian)
2. Gutnov A.E. (1984). Evolution of Urban Planning. Moscow: Stroyizdat. (in Russian)
3. Jirardet, H. (1999). Creating Regenerative Cities. Architecture of the World, No. 2, pp. 23. (in Russian)
4. Maloyan M.M. (2019). Urban Planning: Sustainable Development of Territories. Moscow: ASV (in Russian).
5. Pertsik E.N. (2023). (in Russian) Moscow: Yurait (in Russian).
6. Pomorov S.B. (2008). Recreation and Tourism in the Altai Mountains and Foothills. Architectural and Urban Planning Organization of Recreation Facilities. Barnaul.
7. Guidelines on Environmental Impact Assessment (EIA) in the Development of Feasibility Studies (Calculations) of Investments and Construction Projects of National Economic Facilities and Complexes. Moscow, 1992. (in Russian).
8. Montgomery, Ch. (2014). Happy City: Transforming Our Lives Through Urban Design. Transl. from English by M.A. Krasnovskaya. Moscow: Alpina Publisher (in Russian).
9. Water Framework Directive (WFD). (2000) Official Journal of the European Union, No. L 327/1. P. 1–72. Available at: <https://eur-lex.europa.eu/eli/dir/2000/60/oj/eng>

10. WHO Regional Office for Europe. (2023) Urban Design and Health: A Toolkit for Cities. World Health Organization. Copenhagen: WHO.
11. World Health Organization. (2021) Healthy Cities: Promoting Health through Urban Planning. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
12. Ley 22/1988, de 28 de julio, de Costas. Boletín Oficial del Estado. Available at: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1988-18762>

Ссылка для цитирования статьи

Бычкова, Т.Д. Архитектурно-планировочные подходы к организации прибрежных зон Черноморского побережья РФ /Т.Д. Бычкова //Архитектон: известия вузов. – 2026. – №1(93). – URL: http://archvuz.ru/2026_1/18/ – DOI: [https://doi.org/10.47055/19904126_2026_1\(93\)_18](https://doi.org/10.47055/19904126_2026_1(93)_18)

© Бычкова Т.Д., 2026

Лицензия Creative Commons

Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-ShareAlike» («Атрибуция - на тех же условиях»).

4.0 Всемирная



Дата поступления: 26.12.2025

Дата рецензирования: 11.02.2026

Дата принятия к печати: 06.03.2026